

ARGOMENTI

AREA PEDAGOGICA E SVILUPPO

- Psicopedagogia dello sviluppo

AREA SOCIOLOGICA

- Psicologia sociale e dei gruppi

AREA FILOSOFICA

- La ricerca del Sè nella storia dell'uomo. Etica e deontologia. Comportamenti e valori umani. Comportamenti e valori del counselor.

AREA PSICOLOGICA

- Storia ed elementi di psicologia generale
- Teoria del counseling e ambiti applicativi

AREA MEDICO FISILOGICA

- Psicopatologia
- Modelli di counseling

AREA DI METODOLOGIA, RICERCA E ANALISI

- Strumenti di rilevazione per counselor e tecniche di analisi

AREA COUNSELING

- I bisogni del cliente, la richiesta di aiuto e l'assunzione di ruolo
- Inquadramento, assessment e primo colloquio
- Modelli di interazione counselor utente
- Ascolto e autoascolto
- Stabilire gli obiettivi e individuare gli ostacoli
- L'analisi ABC e le domande nel counseling
- Aspetti ciclici e temporali delle sedute
- Riconoscere i feedback, valutare i progressi.
- La elaborazione di eventi critici e le situazioni di crisi
- Tecniche di problem solving
- Elementi di counseling familiare: ruoli e modelli relazionali

AREA METACORPOREA

- Visione olistica: dal concetto di sintomo a quello di bisogno.
- Il counseling metacorporeo: un modello per il mantenimento della salute
- Modelli di empatia: cognitiva, affettiva, corporea
- L'influenza dello scenario di nascita
- Fisiologia delle emozioni.
- Il concetto di memoria cellulare
- La componente catartica nelle tecniche psico fisiche
- La mappa corporea delle emozioni
- Tecniche di respirazione, di visualizzazione e di rilassamento.
- Tecniche e strumenti di agevolazione psico fisica

AREA DI SVILUPPO PERSONALE

- Autostima
- Le emozioni fondamentali: rabbia, paura, amore
- Le relazioni parentali
- Intimità e fisicità
- Talento
- Leadership
- Percorso individuale

AREA PRATICA

- Co counseling supervisionato
- Gruppi di lavoro con produzione di materiale
- Supervisione didattica di gruppo

AREA APPROFONDIMENTO

- Tirocinio
- Tesi
- Corsi di approfondimento a scelta

ACCADEMIA DEL COUNSELING

NETWORK
SCUOLE
COUNSELING



ISTITUTO OCEANO SINTESI DI METACORPOREA INTEGRATA



LUGANO

COUNSELING

SCUOLA TRIENNALE DI

E RELAZIONE D'AIUTO

(1° e 2° livello EAC Europeo)

Rilascio degli attestati di:
PROFESSIONAL COUNSELOR
e **TRAINER COUNSELOR**

COSTO

Sfr. 3'450.- per anno accademico rateizzabili.

ASSISTENZA

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni:
Antonio Valmaggia **0041 (0)79 9132555**
Daniela Chiesa **0041 (0)79 3314116**

info@counselinglugano.com

o all'istituto oceanosintesi di Milano:
Tel. **0039 02 6704157 - 0039 335 6477129**

*“Un percorso innovativo
e unico per scoprire se stessi
e aiutare gli altri”*

ACCREDITAMENTI:



FED. ASS. IT.
PSICOTERAPIA



SOCIETÀ ITALIANA
DI METACORPOREA



NETWORK SCUOLE
COUNSELING

-ASSOCOUNSELING-

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE
DI CATEGORIA



IL COUNSELING

Il counseling è un processo in cui attraverso il dialogo, la sensibilità e l'accoglienza, gli individui sono aiutati a sviluppare le proprie potenzialità per definire obiettivi, prendere decisioni, risolvere problemi in rapporto a difficoltà personali, sociali, educative e/o di lavoro.

Può essere applicato in ambito individuale, di gruppo o all'interno di comunità, quali ospedali, scuole, università, aziende, per migliorare la comunicazione interpersonale e favorire il superamento di conflitti o incomprensioni.

Il counselor professionista, a cui non spetta la diagnosi o la cura del disagio psicologico, che sono di esclusiva competenza dello psicologo o dello psicoterapeuta, accompagna la persona verso un modo diverso di affrontare difficoltà o conflitti presenti in quel momento nella sua vita per contribuire al loro naturale superamento.

PER CHI È IL CORSO

- Per chi desidera acquisire le conoscenze per un nuovo sbocco professionale nell'ambito del counseling e della relazione di aiuto.
- Per operatori della salute, della prevenzione e dell'educazione, laureati e non, che mirino a sviluppare specifiche competenze in ambito relazionale.
- Per chi desidera acquisire conoscenze riguardo se stesso ed il proprio modo di relazionarsi con gli altri.

TITOLI RILASCIATI



Alla fine del triennio di formazione si consegue il diploma di Counselor Professionale (I livello EAC Europeo). Nel biennio successivo, frequentando specifici corsi di approfondimento è possibile conseguire il titolo di Counselor Trainer Metacorporeo. (Il livello EAC).

L'INDIRIZZO METACORPOREO

L'indirizzo metacorporeo è specifico ed insegnato unicamente da Oceano Sintesi: trae la sua unicità e particolarità dall'abbinamento del colloquio consulente a tecniche somato psichiche, respirazioni guidate e lavoro con le visualizzazioni e l'immaginario, che favoriscono il percorso di crescita dell'individuo e la sua naturale evoluzione nel modo di porsi, percepire e decodificare le situazioni della vita.

Molte delle tecniche insegnate sono uniche in Italia, create sull'esperienza maturata dai professionisti dell'Istituto.

UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE

La formazione permette ad ogni partecipante di acquisire un patrimonio di evoluzione personale e di conoscenza di sé che, oltre a prepararlo alla disponibilità ed umiltà necessarie per lavorare con gli altri, lo arricchisce dal punto di vista umano, relazionale e spirituale; rafforzando nel contempo le sue capacità di comprensione, consapevolezza ed empatia.

COME SI SVOLGE

Nell'arco di tre anni come da normativa vigente con la frequenza di un week end al mese, così distribuiti:

- 8 week end a Lugano
- 1 Residenziale di 3 giorni a Montegrotto Terme
- 1 Intensivo di 3 giorni a Milano
- 1 Meeting di 2 giorni in luogo da stabilire ogni anno.

L'impostazione del corso è dinamica, fortemente esperienziale e coinvolgente, adatta anche a chi si avvicina per la prima volta a questa realtà o desidera fare un percorso di crescita e consapevolezza individuale intenso, coinvolgente, sicuro e rispettoso.

GLI OBIETTIVI

Soddisfare la crescente domanda di professionisti, deontologicamente, umanamente e tecnicamente preparati nell'ambito della gestione di una relazione di aiuto e sostegno. I suoi obiettivi sono:

- la conoscenza delle basi teoriche del counseling e delle tecniche ad esso collegate.
- l'individuazione delle situazioni a cui può rivolgersi tale tipo di intervento.
- l'apprendimento degli strumenti operativi, pratici e metodologici per l'utilizzo professionale del counseling.



COLLEGIO DOCENTI

È costituito unicamente da professionisti del counseling, della formazione e della psicologia del benessere.

MODALITÀ E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il corso è aperto a 20 persone ogni anno. Le iscrizioni vengono prese in ordine di arrivo e sono subordinate ad un colloquio ed al versamento della prima rata. Per l'ammissione è indispensabile il diploma di scuola media superiore o titolo assimilato.

FREQUENZA

La frequenza è obbligatoria ma sono consentite assenze pari al 20% del monte ore. Se questa soglia dovesse essere superata verrà data facoltà all'allievo di recuperare.

